



27-29 rue Henri Rolland, 69100 Villeurbanne
Métro Charpennes - Tél.: 04 78 89 98 36
www.pilateslyon.com - info@pilateslyon.com

OFFRES DÉCOUVERTE

BOUQUET N° 1

1 privé, 1 appareils, 2 collectifs,
+ 1 cour Gyrokinesis® offert.

95 euros

BOUQUET N° 2

2 privés, 2 appareils, 5 collectifs
+ 1 cour Gyrokinesis® offert.

215 euros

BOUQUET N° 3

1 cour Gyrotonic® sur appareils,
2 cours Gyrokinesis® au sol.

60 euros

TARIFS DES COURS 2010

NON ADHÉRENT : Cours à l'unité par personne

Le cours collectifs sur tapis : Pilates ou Gyrokinesis® 20 euros
Le cours collectifs sur appareils : Pilates 30 euros
Le cours duo sur appareils : Pilates 40 euros
Le cours privé sur appareils : Pilates / Gyrotonic® 60/50 euros

ADHÉRENT : 10 euros/an pour des tarifs préférentiels sur les cours & accessoires

Cours collectifs sur Tapis : Pilates ou Gyrokinesis®

par 5 (val.3 mois) 95 euros
par 10 (val.6 mois) 180 euros
par 15 (val.9 mois) 260 euros
par 20 (val.12 mois) 340 euros

Cours collectifs sur Appareils

par 5 (val.3 mois) 140 euros
par 10 (val.6 mois) 270 euros
par 15 (val.9 mois) 390 euros
par 20 (val.12 mois) 510 euros

Cours Duo sur Appareils

par 10 (val.6 mois) 360 euros
par 20 (val.12 mois) 680 euros

Cours Particulier sur Appareils : Pilates / Gyrotonic®

par 5 (val.3 mois) 270/235 euros
par 10 (val.6 mois) 540/450 euros
par 15 (val.9 mois) 780 euros
par 20 (val.12 mois) 1020 euros

RÉSERVATION OBLIGATOIRE. MERCI D'ANNULER 24H A L'AVANCE SINON LE COURS SERA DU.
LES CARNETS SONT NOMINATIFS. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2010

	Lundi 9h00 - 20h30	Mardi 9h00 - 20h30	Mercredi 9h00 - 20h30	Jeudi 9h00 - 20h30	Vendredi 9h00 - 19h15	Samedi 9h00 - 15h00
10h00	Appareil Déb. Gyrokinesis	Tapis Niv. I		Gyrokinesis	Appareil Déb.	Tapis Niv. II
11h15	Tapis Déb.	Gyrokinesis		Tapis Niv. I		Tapis Niv. I
12h30	Tapis Niv. I Appareil Niv. I	Tapis Déb. Appareil Niv. II	Tapis Niv. I Appareil Déb.	Tapis Déb. Appareil Niv. I	Tapis Niv. II Appareil Déb.	Tapis Déb.
13h30			Appareil Niv. I		Appareil Niv. I	
18h15	Appareil Niv. I	Femme Enceintes Appareil Déb.	Tapis Déb.	Tapis Niv. I	Gyrokinesis	
19h30	Tapis Déb. Appareil Déb.	Tapis Niv. I Appareil Niv. I	Tapis Niv. I	Gyrokinesis Appareil Déb.		

Type de cours:

- Tapis : cours collectifs au sol (10 pers.)
- Appareil : cours collectifs sur appareils (4 pers.)
- Gyrokinesis® : cours collectifs au sol (8 pers.)

Niveau de cours:

Déb = débutant I = intermédiaire II = avancé

COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE SELON LA DISPONIBILITÉ... RÉSERVATION OBLIGATOIRE. CHAQUE COURS DURE 1 HEURE. TENUE DE SPORT, SANS BASKETS.