



8 rue Henri Rolland, 69100 Villeurbanne  
Métro Charpenne - Tél.: 04 78 89 98 36  
www.pilateslyon.com - info@pilateslyon.com

## OFFRES DÉCOUVERTE

### BOUQUET N° 1

1 privé, 1 appareils, 2 tapis,  
**110 euros**

### BOUQUET N° 2

2 privés, 2 appareils, 5 tapis  
**235 euros**

### BOUQUET N° 3

1 cour Gyrotonic® sur appareils,  
2 cours Gyrokinesis® au sol.  
**60 euros**

## TARIFS DES COURS 2012

**NON ADHÉRENT** : Cours à l'unité par personne

Le cours collectifs sur tapis : Pilates ou Gyrokinesis® ..... 22 euros  
Le cours collectifs sur appareils : Pilates ..... 33 euros  
Le cours duo sur appareils : Pilates ..... 43 euros  
Le cours privé sur appareils : Pilates / Gyrotonic® ..... 65/52 euros

**ADHÉRENT** : 10 euros/an pour des tarifs préférentiels sur les cours & accessoires

### Cours collectifs sur Tapis : Pilates ou Gyrokinesis®

par 5 (val.3 mois) ..... 100 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 200 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 285 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 375 euros

### Cours collectifs sur Appareils

par 5 (val.3 mois) ..... 150 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 300 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 430 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 560 euros

### Cours Duo sur Appareils

par 5 (val.3 mois) ..... 205 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 385 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 560 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 730 euros

### Cours Particulier sur Appareils : Pilates / Gyrotonic®

par 5 (val.3 mois) ..... 300/245 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 585/465 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 845 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 1105 euros

RÉSERVATION OBLIGATOIRE. MERCI D'ANNULER 24H A L'AVANCE SINON LE COURS SERA DU.  
LES CARNETS SONT NOMINATIFS. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

## PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2012

	Lundi 9h00 - 20h30	Mardi 8h00 - 20h30	Mercredi 9h00 - 20h30	Jeudi 9h00 - 20h30	Vendredi 9h00 - 19h15	Samedi 9h00 - 15h00
8h00						
9h00		App Niv. II		App Niv. II		
10h00	Gyrokinesis	Tapis Niv. I App Niv. I	Tapis Déb.	Gyrokinesis App Niv. I	App Déb.	App Niv. I
11h15		Gyrokinesis		Tapis Niv. I	Tapis Déb.	Tapis Niv. I App Déb.
12h30	Tapis Niv. I App Niv. I	Tapis Déb. App Niv. II	Tapis Niv. I App Déb.	Tapis Déb. App Niv. I	Tapis II. App Niv. I	Tapis Déb.
14h00	App Déb.				App Niv. I	
18h15	App Niv. I	App Déb.	Tapis Déb. App Déb.	Tapis Niv. I	Gyrokinesis	
19h30	Tapis Déb.	Tapis Niv. I	Tapis Niv. I App Déb.	Tapis Déb. App Niv. I		

### Type de cours:

- Tapis : cours collectifs au sol (10 pers.)
- Appareil : cours collectifs sur appareils (4 pers.)
- Gyrokinesis® : cours collectifs au sol (8 pers.)

### Niveau de cours:

Déb = débutant    I = intermédiaire    II = avancé

COURS PARTICULIERS SUR DEMANDE SELON LA DISPONIBILITÉ... RÉSERVATION OBLIGATOIRE. CHAQUE COURS DURE 1 HEURE. TENUE DE SPORT, SANS BASKETS.