



8 rue Henri Rolland, 69100 Villeurbanne  
Métro Charpennes - Tél.: 04 78 89 98 36  
www.pilateslyon.com - info@pilateslyon.com

## OFFRES DÉCOUVERTE

### BOUQUET N° 1

1 privé, 1 appareils, 2 tapis,  
110 euros

### BOUQUET N° 2

2 privés, 2 appareils, 5 tapis  
235 euros

### BOUQUET N° 3

1 cour Gyrotonic® sur appareils,  
2 cours Gyrokinesis® au sol.  
60 euros

## TARIFS DES COURS 2014

**NON ADHÉRENT** : Cours à l'unité par personne

Le cours collectif sur tapis : Pilates, Gyrokinesis® ou Xtend Barre 22euros  
Le cours collectif sur appareils : Pilates..... 33 euros  
Le cours duo sur appareils : Pilates ..... 43 euros  
Le cours privé sur appareils : Pilates / Gyrotonic® .....65/52 euros

**ADHÉRENT** : 10euros/an pour des tarifs préférentiels sur les cours & accessoires

Cours collectifs sur Tapis : Pilates, Gyrokinesis® ou Xtend Barre

par 5 (val.3 mois) ..... 100 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 200 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 285 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 375 euros

Cours collectifs sur Appareils

par 5 (val.3 mois) ..... 150 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 300 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 430 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 560 euros

Cours Duo sur Appareils

par 5 (val.3 mois) ..... 205 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 385 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 560 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 730 euros

Cours Particulier sur Appareils : Pilates / Gyrotonic®

par 5 (val.3 mois) ..... 300/245 euros  
par 10 (val.6 mois) ..... 585/465 euros  
par 15 (val.9 mois) ..... 845 euros  
par 20 (val.12 mois) ..... 1105 euros

RÉSERVATION OBLIGATOIRE. MERCID'ANNULER 24H À L'AVANCE SINON LE COURS SERA DÛ.  
LES CARNETS SONT NOMINATIFS. MERCI DE VOTRE COMPRÉHENSION

## PLANNING DES COURS COLLECTIFS 2014

	Lundi 9h00 - 20h30	Mardi 8h00 - 20h30	Mercredi 9h00 - 20h30	Jeudi 9h00 - 20h30	Vendredi 9h00 - 19h15	Samedi 9h00 - 15h00
9h00						App Niv. II
10h00		Tapis Déb. App Niv. I	Tapis Déb. App Déb.	App Niv. I	Tapis Déb.	Xtend Barre
11h15		Gyrokinesis App Niv. II		Tapis Niv. I	Tapis Niv. I App Niv. II	Tapis Niv. I App Déb.
12h30	Tapis Niv. II App Niv. I	Tapis Déb. App Niv. II	Tapis Niv. I App Déb.	Tapis Déb. App Niv. I	Tapis Niv. I App Niv. I	Tapis Déb. App Déb.
14h00	App Niv. I					
17h15		Xtend Barre				
18h15	Tapis Déb. App Niv. I	Tapis Déb. App Niv. I	Tapis Déb.	Tapis Niv. I App Déb.	Gyrokinesis App Déb.	
19h30	Tapis Déb. App Niv. I	Tapis Niv. I	Tapis Niv. I	Tapis Déb. App Déb.	Tapis Déb.	

Type de cours:

- Tapis : cours collectifs au sol (11 pers.)
- Appareil : cours collectifs sur appareils (4 pers.)
- Gyrokinesis® : cours collectifs au sol (8 pers.)
- Xtend Barre : cours collectifs à la barre (12 pers.)

Niveau de cours:

Déb = débutant I = intermédiaire II = avancé